

Zum gelassenen Umgang mit Angst, Krisen & Veränderungen

Termin: 24. - 25. 2. 2011

Prof. Dr. med. Luise Reddemann



Traumatische Erfahrungen können sehr belastende Spuren hinterlassen, so dass immer wieder überwältigende Angst und krisenhafte Zuspitzungen das Individuum zu überwältigen scheinen. Im diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, wie man mit imaginativen, meditativen und gestalterischen Mitteln diesen spezifischen Krisen und Ängsten begegnen kann, nicht zuletzt um sie schließlich zu überwinden. Grundlagen der psychodynamisch-imaginativen Traumatherapie werden vermittelt und erfahrbar gemacht.

Programm:

Angst und Krise als Chance

Welche notwendige Botschaft steckt in meiner Angst / meiner Krise

Ein Haus "für alle Fälle" - Der Angst eine Gestalt geben

Einen Dialog mit der Gestalt führen

Irrationale Überzeugungen erkennen

Die Kunst des inneren Gesprächs und der "disputatio"

Zu wem in mir gehört die Angst

Verletzte Teile in mir und deren Ängste beruhigen

Verletzende Teile in mir und deren Hilfewunsch verstehen und würdigen

Was dafür sorgt, dass meine Ängste nicht "in den Himmel wachsen"

Eine Vision für die Zeit "nach der Krise"

Prof. Dr. Luise Reddemann: entwickelte die Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. Sie studierte Medizin und bildete sich in Düsseldorf bildete zur Psychoanalytikerin weiter. Von 1985 bis 2003 leitete sie die Klinik für psychotherapeutische und psychosomatische Medizin des Ev. Johannes-Krankenhauses in Bielefeld. Dort entwickelte sie gemeinsam mit dem Behandlungsteam der Klinik die Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie, PITT. Im Rahmen ihrer Honorarprofessur an der Universität Klagenfurt für medizinische Psychologie und Psychotraumatologie widmet sie sich den Arbeitsschwerpunkten Resilienz sowie Folgen von kollektiven Traumatisierungen.

Seminarkosten: € 399,- zzgl. 20 % MwSt.

Informationen & Anmeldung: Christa Kolodej Consulting, DDr. Christa Kolodej,
Kundratstraße 6 / 14 / 9, 1100 Wien, ☎ 0676 74 94 194, www.kolodej.at

Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt durch Bezahlung der Kursgebühr.
Bitte unbedingt Name und Adresse auf dem Zahlschein angeben.
Ihr Platz ist reserviert, sobald der entsprechende Betrag auf unserem Konto eingegangen ist.
Bei Rücktritt wird der gesamte Seminar-Beitrag einbehalten, außer Sie finden einen Ersatzteilnehmer.
Diese Seminare dienen der Weiterbildung und sind keine Therapieersatz.
Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie in der Lage sind, an den Veranstaltungen eigenverantwortlich teilzunehmen.
Audio- Foto- bzw. Videoaufnahmen im Rahmen der Veranstaltungen sind nicht gestattet.

Anmeldung & Informationen

E – Mail: office@kolodej.at

Telefon: 0676 74 94 194

Geben Sie bitte Ihren Name, Erreichbarkeit, Rechnungsanschrift bekannt.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „**Zum gelassenen Umgang mit Angst, Krisen & Veränderungen**“ von 24. – 25.2.2011 an und akzeptiere die Anmeldebedingungen

Titel		
Beruf		
Vorname		
Name		
Straße		
PLZ - Ort		
Land		
Tel.:		
Fax		
Email		

Ich erkläre mich zur Weitergabe meiner Kontaktdaten an den/die Seminarleiter/in einverstanden.

Ja

Nein

Datum

Unterschrift

Kundratstaße 6 / 14 / 9, 1100 Wien
office@kolodej.at ,Tel.: 0676 76 94 194

Christa Kolodej Consulting Kundratstaße 6 / 14 / 91100 Wien www.kolodej.at